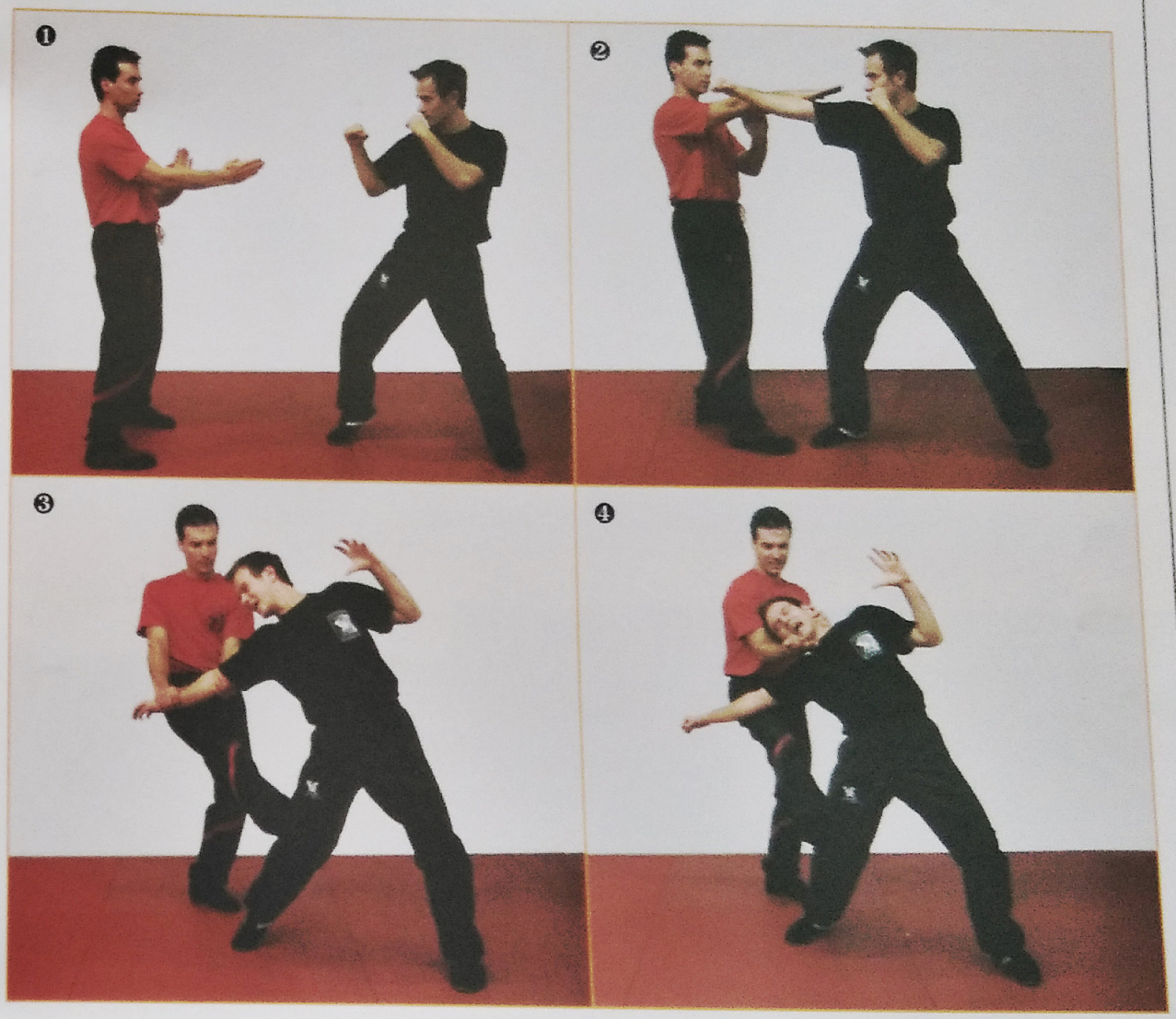
Anwendungen der 2. Sektion

Folge 29:
Anwendung der "Greifende-Arme-Bewegung"



❶ Erkan (r.) verkürzt die Distanz in kämpferischer Absicht

❷ Aufgrund der kurzen Distanz zum bereits zuschlagenden Gegner kann Sifu Dragos keine zuvorkommende Tritttechnik anbringen.
Mit Hilfe eines BiuTze-Fingerstichs gelingt es ihm aber den Schlag des Angreifers an sich vorbeizulenken.

❸ Sifu greift Erkan's Arm mit einer doppelt ausgeführten Zugbewegung und führt sogleich einen Tritt zum Knie seines Gegners aus.

❹ Der Gegner verliert sein Gleichgewicht und fällt Sifu in den Schlag

Merke: Nach der Überbrückung und Kontaktaufnahme zum Gegner müssen wir ihn fortlaufend daran hindern weitere Angriffe auszuführen. Die doppelte ausgeführte "Greifende-Arme-Bewegung" streckt den Arm des Gegners, und hindert ihn für einen Moment daran, sich zu uns auszurichten. Durch den Tritt wird seine Ausrichtung dann vollends unmöglich, sein Gleichgewicht gebrochen und der Weg frei für unseren eigentlichen Angriff.

"WT-Concepts" die Technikserie

Text/Bilder:
Sifu Martin Dragos - WT-Masters-Academy -

Demonstratoren:
Erkan Mete und Sifu Martin Dragos